

tłumaczenie z <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n17.shtml>

## **Witamina C ratuje rodzinę w Wuhan od COVID-19** **Vitamin C Saves Wuhan Family from COVID-19**

dr n. med. Richard Cheng

(Orthomolecular Medicine News Service 5 marca 2020 r.) Pani N. mieszka w Wuhan w Chinach. Dbą szczególnie o dobre samopoczucie całej swojej rodziny, w tym swojej przewlekle chorej matki w wieku 71 lat. Pani N zawsze interesowała się żywieniem, a ostatnio dowiedziała się o działaniu przeciwwirusowym witaminy C.

Jestem amerykańskim lekarzem mieszkającym obecnie w Szanghaju. Przeprowadziłem rozmowę z Panią N. przez telefon po otrzymaniu przekierowanej do mnie historii, zamieszczonej przez nią w chińskim medium społecznościowym WeChat. Podjąłem próbę nawiązania kontaktu z Panią N., aby zweryfikować tę historię, a poniżej jest to, co mi powiedziała.

Pani N. mieszka z dzieckiem w epicentrum pandemii COVID-19. Jest blisko swoich rodziców, brata i jego żony. Sześcioro z nich odwiedza się regularnie. Jej matka ma cukrzycę i chorobę serca z założonymi stentami, a także kilka innych chorób przewlekłych, w tym refluksowe zapalenie przełyku.

Tuż przed chińskim Nowym Rokiem, około 21 stycznia, u jej matki wystąpiły objawy grypopodobne, z niską gorączką 38 °C. W oparciu o swą wiedzę. Pani N. poradziła wszystkim członkom rodziny, aby przyjmowali doustnie witaminę C. Ona sama przyjmuje około 20 000 mg dziennie w podzielonych dawkach. Matka niechętnie przyjmowała mniejszą dawkę, prawdopodobnie połowę lub mniej tego, co brała jej córka.

Stan jej matki był stabilny przez 9-10 dni. Ale 30 stycznia, bez pogorszenia stanu, jej matka postanowiła udać się do szpitala Wuhan Union Hospital, Tongji College of Medicine, The Science and Technology University of Central China, szpitala znanego nie tylko w Wuhan, ale we w całych Chinach. Chciała sprawdzić, czy została zarażona wuhańskim wirusem zapalenia płuc. Jej domniemanie potwierdziło się. W szpitalu zdiagnozowano u niej zapalenie płuc Covid-19. Drugiego dnia po przyjęciu gorączka zaczęła rosnać aż do 39,6 ° C. Po około 10 dniach 10 lutego została przyjęta na Oddział Intensywnej Terapii i została podłączona do respiratora w charakterze ostatniej próby uratowania jej życia.

W tym czasie Pani N. dowiedziała się o badaniach klinicznych z witaminą C podawaną w kroplówce (IVC; dożylna witamina C). Natychmiast poprosiła lekarza odpowiedzialnego na oddziale intensywnej terapii o zastosowanie dużej dawki IVC u matki. Lekarz prowadzący zgodził się, ale zastosował dawkę tylko do około 10 000 mg. Tak się stało. Po 20 dniach na OIOM jej matka uległa poprawie i kilka dni temu została przeniesiona na zwykły oddział, kontynuując leczenie IVC, jak należała pani N.

W szpitalu pani N., jej brat i szwagierka na zmianę odwiedzali i opiekowali się matką. Nosili bardzo prostą ochronę: rękawiczki i maski. Zauważono również, że podczas gdy jej matka zachorowała w domu, żaden z pięciu innych członków rodziny nie nosił żadnej maski przez kilka dni. Ale wszyscy stosowali doustne tabletki witaminy C. U żadnego z nich nie rozwinęła się infekcja COVID-19.

Tyle historii pani N. Życzymy jej matce pełnego i szybkiego powrotu do zdrowia.

W kontekście ogromnej liczby badań, badań klinicznych, opisów przypadków i własnego dziesięcioletniego doświadczenia w stosowaniu witaminy C w infekcjach wirusowych podsumowuję ww. historię kilkoma przesłaniami:

1. Tabletki witaminy C w dużych dawkach dziennie mogą być powodem, dla którego rodzina nie złapała infekcji.
2. Biorąc pod uwagę jej wiek, historię chorób przewlekłych i wysoką śmiertelność z powodu COVID-19 u osób starszych, IVC mogła odegrać dużą rolę w poprawie stanu jej matki.
3. Informacja o oficjalnych badaniach klinicznych IVC zdecydowanie miała pozytywny wpływ w tym przypadku, ponieważ lekarz prowadzący odważył się zastosować IVC.
4. Dobrze funkcjonujący układ odpornościowy ma ogromne znaczenie dla uniknięcia infekcji wirusowej. Witamina C może wspierać obronę przed wirusem COVID-19, co najważniejsze u przewlekle chorych pacjentów z osłabionym układem odpornościowym.

(Notatka Andrew W. Saula, redaktora Orthomolecular Medicine News Service: Dr. Richard Cheng jest nadal w Chinach. Nadal pracuje w godzinach nadliczbowych z ekspertami chińskimi, lekarzami i szpitalami, aby umożliwić podawanie dożylnie witaminy C dla najbardziej poważnie chorych ofiar COVID-19. Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat leczenia koronawirusa wysokodawkową witaminą C: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml>.

Aby dowiedzieć się więcej na temat COVID-19 i witaminy C:  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

Kanał dr. Chenga na YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCASvIerKRpknoJYTSHsitJ>

W razie niedostępności dożylnego askorbinianu, podwyższyć dawkę doustnej witaminy C z 20 gramów do 100 gramów dziennie (2 gramy co 6 minut, według zegarka). (Według informacji dra Andrew Saula)

Początek infekcji, ponadprzeciętnie narażeni (choroba w rodzinie, służba zdrowia) - kilkanaście g dziennie (np. 4 x 3g) do 20 g, albo do luźniejszych stolców (objaw nasycenia). Witaminę przyjmować rozpuszczoną albo ssać - np. polską rozpuszczalną 1000 mg.

Stan ostry, zapalenie płuc - askorbinian iv w wodzie do wstrzyknięć w zależności od saturacji 15 g albo 30 g dziennie, w ciężkich stanach 50 i więcej g przez 7-10 dni.

Między dawkami 25 g askorbinianu robi się półgodzinne przerwy. Podczas wlewu pić wodę w ilości co najmniej podwójnej (roztwór wit. C jest hiperosmotyczny).

Powikłaniem bywa zapalenie żył, zwłaszcza u osób po chemioterapii.

Przeciwwskazania: fawizm i niewydolność nerek.

Skład kroplówki wg <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml>

Dla stanów lżejszych

Natrii ascorbati	12,5 g
Aq. pro inj.	130 ml
20% Sol. magnesii sulphurici	3 ml (przeliczone z 10 ml roztworu 0,5-molowego)

dodać wit. B compositum

Wlewać przez 20-30 min.

Dla stanów cięższych (duszność lub oddech  $\geq 30$  / min lub SaO<sub>2</sub>  $\leq 93\%$ ) podwójna ilość, wlewać przez 40-60 min.

Dla stanów ciężkich można wlać 50 g - przez ok 4 godz. lub 2 x 25 mg z przerwą, a nawet więcej.

Wg newsa z 18.03. z [orthomolecular.org](http://orthomolecular.org), na OIOMie w Szanghaju z ~50 pacjentów otrzymujących wit. C dożylnie (10-50 g/dz. w zależności od stanu) nikt nie zmarł, u wszystkich poprawa.